

# Forslag til generell smittevern for teaterøvelser fra og med 1.mai

**Denne teaterveiledningen er bygget på de generelle anbefalte smitterverntiltakene, og er ikke spesifikt godkjent av Helsedirektoratet. Kommuneoverlegen kan godkjenne teateraktivitet innendørs. Opplysninger teatergruppen må sende kommuneoverlegen er gjerne:**

- Beskrivelse av hvordan smittevernreglene er tenkt overholdt.
- Hvilke aktiviteter det ønskes at det åpnes for.
- Omfanget av de ulike aktivitetene.

**Teaterøvelser og andre lignende kulturaktiviteter i blant annet korps og kor, omfattes ikke av forbudet i Covid-19-forskriften §13.**

**Teaterforestillinger må ha en egen veiledning i forhold til antall publikum nå på 50 stk, og fra 15.juni med 200 stk.**



## RELGER FOR TEATERØVELSER:

- Syke personer skal ikke delta på teaterøvelser.
- Husk god håndhygiene og sett frem såpe, papir og antibac om det ikke finnes i øvelseslokalet.
- Ingen fysisk nærkontakt.
- Ikke berør andres rekvisitter, markører (kostymer/stoler/bord) eller kulisser.
- Bli enige om hvem som skal benytte fellesutstyr under teaterøvelse som piano, mixebord, lysbord og stereoanlegg.
- Ikke bruk garderober.
- Minst mulig svetting.
- Vask over og desinfiser stoler, bord, rekvisitter, piano m.m før og etter bruk.
- Unngå matservering i pauser og ikke del drikkeflaske.
- Følg med på begrensing av gruppestørrelse og opplegg etter dette.
- Se ann øvelseslokalenes størrelse for antall personer. Om nødvendig bruk mer plass, flere rom, og avgrens hvor gruppene får oppholde seg.
- La de samme smågruppene møtes over lengre tid.
- Lag om nødvendig huskelapper, tape opp avstandsmetere, bruk skillebånd, sett frem antibac og såpe. Det skal være lett å følge kravene for deltagere.
- Visninger kan skje innenfor gruppene og mellom grupper.
- Velg en egen smittervernsleder. Personen trenger en aktiv arbeidsgruppe på 2-5 personer.

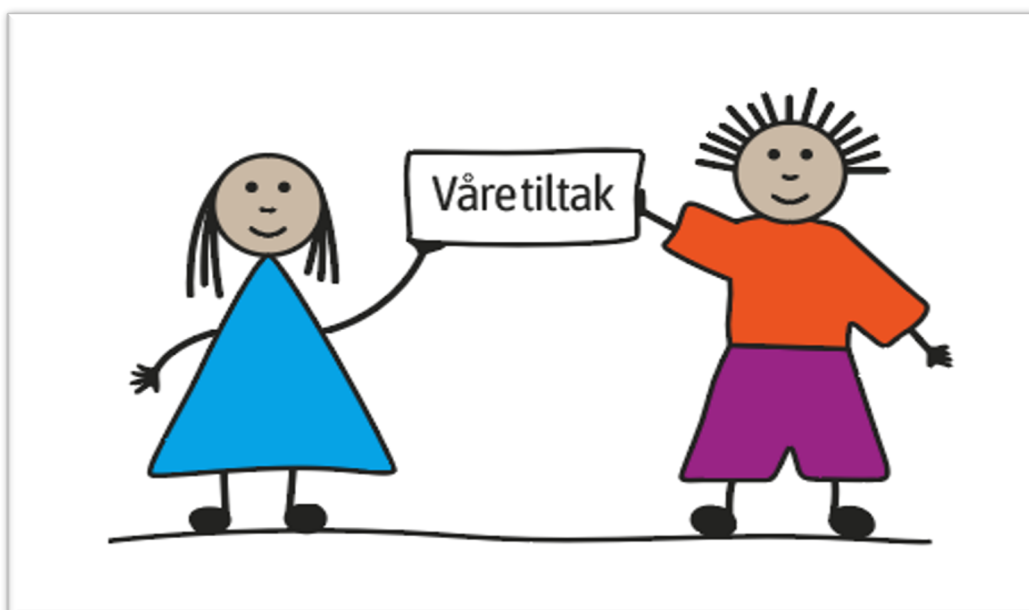
## VIKEN TEATERRÅD SIN VEILEDNING FOR TEATERØVELSER I KORONATIDER

Det er en fordel om flest mulig av aktørene og lederne bruker appen Smittestopp. Slus deltagere gjennom håndhygiene rett før øvelse, rett etter øvelser og rett etter pauser.

Flere utleiere, som skoler og scener, er foreløpig stengt for alle leietagere. Skjekk hva lokalutleieren har gjort av tilretteleggelse for brukere nå i våres og til høsten. Se hva dere må legge til rette før øvelser. Få oversikt over vaskerutiner fra lokalutleier. Planlegg hvordan teatergruppen selv kan få organisert ekstra vask før og etter øvelser. Kjøp inn utstyr i god tid før øvelse, og ha en plan for etterfyll.

Ikke planlegg regi og øvelser med kontakt mellom aktører. Unngå teaterøvelser der det blir vanskelig for deltagere å overholde avstand, fysisk kontakt eller svetting. Se an når og hvor det kan bli trengsel, og tenk gjennom hvordan pausene organiseres. Bruk god tid før øvelsen til å legge til rette alt. Det bør gjøres av noen få personer og ikke av aktørene selv. Unngå felles rigging og rydding. Planlegg dette. Husk å vaske mellom grupper. Gjenta reglene ofte slik at det ikke sklir ut, og at alle kan være flinke.

Tenk gjerne om dere trenger soneinndeling, eller mindre grupper som får jobbe sammen. Se om dere kan bruke større areal eller flere rom. Forflytt gruppene minst mulig. Ikke forflytt gruppene i oppdeling av øvelse i alternerende oppvarming, koreografi og sang. Flytt pedagog, anlegg eller piano. Unngå deling av manus, rekvitter, noteringsblyanter, stoler og bord. Ikke del mikrofoner. Om utøvere trenger rekvitter eller kostymemarkører er det fint om de kan ta det med selv for hver øvelse. Unngå å samle inn utdelte oppgaveark, dramatikktidrag eller revisitter.



## VIKEN TEATERRÅD SIN VEILEDNING FOR TEATERØVELSER I KORONATIDER

Hvis teatergruppen skal vise oppgaver i et annet lokale eller oppe på scenen må man i forkant gjennomføre en smittervernplan for området og sikre at smittervern blir ivaretatt under visning både på scene og i salen. Hvis grupper skal sitte å se på de andres resultat må de sitte med stoler og stolrekker imellom hverandre i en-meter-regelen. Alt smittevern blir lettere med oversiktlige; lokaler, inngangsparti, pauserom og ganger. Vurder å låne andre lokaler for en periode.

Tenkt ut fra 4 kvadratmeter rundt utøver. Det er for å holde 1 meter avstand alle veier og hver aktør får 1 meter radius til bevegelse. Mål opp lokalet slik at du ser hvor mange som kan jobbe der. Bruk gjerne stol og kritt for å markere arbeidsstedet for skuespiller. Forslag til størrelse på lokale per gruppe:

- 5 aktive ha minimum 20 m<sup>2</sup> + plass til pedagog og utstyr = 30 m<sup>2</sup>
- 15 aktive minimum 60 m<sup>2</sup> + ekstra plass = 80 m<sup>2</sup>, gjerne i flere rom og grupper
- 30 aktive minimum 120 m<sup>2</sup> + ekstra plass = 150 m<sup>2</sup>, anbefalt i flere rom og grupper

Flere enn 30 bør kanskje ikke øve på samme tid, og de kan deles i 6 grupper av 5 stk. Dette er oversiktlig for smittevernlederen i teatergruppa. Husk å tell med pedagoger og andre. Begrensningen på 50 personer gjelder inntil helsemyndighetene eventuelt skulle komme med annen uttalelse. Det kan være at pauser, begynnelse og slutt for forskjellige grupper skal forsvyes slik at ikke alle kommer, går og bruker toaletter o.l. på samme tid. Nye vaner blir lettere etterhvert.



## VIKEN TEATERRÅD SIN VEILEDNING FOR TEATERØVELSER I KORONATIDER

### **HUSK:**

Hold deg oppdatert på relevante betalinger fra myndigheter. Få hjelp til å orientere deg fra dine interesseorganisasjoner. Ukentlig kommer det ny informasjon. Smitteregler for øvelse i gruppe ute kan være lettere å få til enn inne.

Styreleder i en teatergruppe må avlyse øvelser om ikke de samsvarer med smittervernsreglene. Styreleder skal i forkant informere aktører, eventuelt foresatte og pedagoger om hva som gjøres av tilretteleggelse og smittervernstiltak slik at alle skal føle seg trygge. Vær tydelige på kontaktreglene mellom gruppene og aktører. Derfor kan bruk av facebook, spond, og webinarløsninger være fine felles møteplasser for informasjon og møter. Styret har ansvar for å samarbeide, veilede og følg opp pedagogene. Styret må oppdatere seg og være søkeren til kommuneoverlegen. Utveksl erfaringer og løsninger med kommune, jobb, skole og andre lokale aktiviteter.

Styret og pedagoger må begge ha ansvar for å være tydelige i dialog med medlemmer i risikograppa. De må bli tatt vare på og tatt hensyn til. Noen kan ikke delta og må følge strengere rammer. De kan bli forhindret helt inn i 2021 for deltagelse. Legg en plan sammen med dem, og informer hverandre. Styret må snakke om når personvern må tas hensyn til.

### **FORMÅLET MED EN VEILEDNING FOR TEATERØVELSER**

Formålet er å begrense spredning av koronaviruset i befolkningen, og dermed begrense antall mennesker som møtes fysisk. Denne veiledningen har til hensikt å etablere de nødvendige kjørereglene for organisert teateraktivitet. Den er for å hjelpe til å sette konkrete rammer for den pedagogiske planleggingen. Teaterøvelser er ikke et kulturarrangement i alminnelig forstand, men er en organisert kulturaktivitet hvor personer fysisk må møtes for å kunne spille sammen. Denne veilederen kan kun anvendes innenfor den til enhver tid gjeldende begrensning Helsedirektoratet setter, og andre anbefalinger.

Teatergrupper kan møtes utendørs for å øve fysisk sammen all den tid de overholder retningslinjene som foreligger for befolkningen ellers. Denne veiledningen er først og fremst beregnet for teaterøvelser innendørs.

