

*Er du 13-17 år og bor i Akershus?*

Da finnes det en sommerleir for deg fra 2. - 7. august på Follo Folkehøgskole i Vestby!

Kurs i låtmaking, gatemegling, skuespiller, film, musikal, hip hop og tegneserietegning

# UNGDOMMENS KULTURLEIR

*2.-7. august 2015*

**ABUR**

Akershus  
Barne- og Ungdomsråd



Akershus   
Amatørteaterråd

Arrangør: Akershus Barne- og Ungdomsråd (ABUR) i samarbeid med Akershus Amatørteaterråd (ATR) og Akershus fylkeskommune

Les mer om kursene på Facebooksiden *Ungdommens Kulturleir 2015*

# LÅTMAKERKURS



En av Norges mestselgende og suksessrike artister Askil Holm fra Namsos er engasjert som lærer, og vil ta kursdeltakerne gjennom prosessene og håndverket med å lage ei god låt.

Temaene for den gode låta er rundt oss til enhver tid; enten det er de store samfunnsspørsmålene, eller det enkle, nære i livene våre. Kurset gir en grundig innføring, gjennomgang og en solid dose inspirasjon til håndverket.

– Alt starter med ei god låt, sier Askil. Gode tekster og melodier er en av de viktigste råvarene for enhver suksessfull artist.

# FILM

På dette kurset vil du lære om å lage og spille i ekte kortfilm. Vi skal lage to kortfilmer fra manus-til ferdig klipp. Du vil lære om skuespill for kamera, regi, manus, filmfoto, Mac-redigering og lydarbeide. Vi har alt utstyret du trenger!

Kursleder er Morgan Davidsen. Morgan er utdannet i USA og jobber som regissør og skuespiller. Han er nå leder for filmlinjen på Follo Folkehøgskole.



# Tegneserietegner



Vi er også i år så heldige at vi har fått tegner Arild Midthun som kursinstruktør. Arild tegner nå for Donald, har tidligere tegnet for blant annet Pyton og Norsk Mad.

På dette kurset vil du lære å lage din egen strek, hvordan du bygger opp en tegneserie, og om typiske triks og effekter. Her trenger en ikke ha med noe utstyr.

# HIP HOP



På dette kurset vil vi jobbe mye med grunnsteg og hip-hop grooves. Du vil få muligheten til å jobbe med freestyle, og hvordan man kan leke med forskjellige basic-steps. Du vil også få prøve deg på andre stiler som popping og waacking.

Kurset ender med et dansenummer der dere får vise fram hva dere har lært av koreografi og hva vi sammen har laget i felleskap. Kom og dans til masse herlig musikk. Det blir ei uke med ren danseglede. Du trenger å ta med treningstøy og gode sko å danse i (feks joggesko).

Instruktør er Hulda Kristina Løseth Vestvik. Tidligere elev ved Streetlinjen – Ballettakademiet i Stockholm, Broadway Dance Center i New York, og Flow Dance Education i Norge og Paris.

# Musikal



Dette kurset passer for deg som liker å kombinere sang, dans og skuespilleri. Vi gjør repertoar fra kjente musikal. Kurset avsluttes med en liten arbeidsvisning på scenen.

Kursleder Tom Nilssen er utdannet danser og koreograf i London og ved Statens Ballethøgskole, og har tidligere vært lærer på musikallinja på Follo folkehøgskole.

Du trenger å ta med treningstøy.

# Gatemegling

Liker du å leke, lære og spille teater? I Gatemegling tar vi opp viktige og alvorlige temaer på en morsom og overraskende måte. Du lærer om konflikthåndtering og kommunikasjon, men også mye om deg selv og andre.

Mot slutten av workshopen blir det forumteater, en interaktiv teaterform hvor publikum kommer opp på scenen. Gjennom lek, samtale og statue-øvelser lager vi en liten forumteater-forestilling som vi viser for hverandre. Da er det deltakerne som bestemmer tema. Alle kan delta!!

Kursholdere: Thomas Storm og Gatemeglingsinstruktører fra Røde Kors



# Skuespillerkurs for viderekommende (15-17 år)

For å være på kurset kreves det at du har spilt roller i minst tre produksjoner tidligere, og at du gjerne har klare ambisjoner om å lære mer om skuespillerfaget, og kanskje få det som profesjon. På kurset vil du kunne få nye verktøy som du kan bruke i ditt arbeid som skuespiller, vi forsker i muligheter, og vi gjør ulike øvelser. Vi skal kikke på tekster av bl.a. Shakespeare, men også lære å skape en helt egen karakter fra bunnen av. Du vil lære ulike teknikker og vi vil være innom ulike sjangere, som musikkteater, komedie, revy og Shakespeare. Det er fint om du kan ta med et manusutdrag med en rolle du har spilt tidligere.

Ole Christian Øen har sin utdanning som regissør og skuespiller fra London, og har jobbet med teater, TV og radio i Norge, Sverige og England. Han har satt opp teater i forskjellig format, alt fra Shakespeare til musikkspill. Han har hatt regi for radioteater i NRK, jobbet på institusjonsteatre og for amatørgrupper. Han underviser i skuespiller-teknikk, stemmebruk og i regi ved ulike utdanningsinstitusjoner og oppdragsgivere.



# PRIS OG PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Kursene koster 2.850,- per person (2.390,- hvis det er flere søsken). Inkludert i dette er overnatting, tre måltider om dagen, kurs, materiell og aktiviteter. UKL er støttet av Akershus fylkeskommune, og for elever utenfor Akershus er et pristillegg på 600,-.

Oppmøte er søndag 2. august kl 18.00, og kursene foregår fra mandag mellom 09.00 og 17.00 bare avbrutt av lunsj. Overnatting skjer på skolens internat i tomannsrom. Kursene avsluttes fredag 7. august kl 17.00. Da vil det være en arbeidsvisning hvor foreldre og venner kan få se smakebiter av hva en har drevet med i løpet av uka.

## PÅMELDING

Påmelding skjer etter først-til-mølla-prinsippet. Bindende påmelding sendes inn enten via post eller [abur@online.no](mailto:abur@online.no) med underskrift fra foresatte. De kursene det er nok deltagere på 10. juni blir gjennomført. Eventuelt ledige plasser som er igjen etter denne datoen blir fylt opp fortløpende.

En kan bare være med på et kurs. Hvis det er flere kurs en kunne tenke deg å være med på kan en sette opp flere ønsker i prioritert rekkefølge, som da kan være aktuelle hvis det er fullt på førstevalget.

Velg: Låtmakerkurs  Gatemegling  Skuespillerkurs for viderekommende   
Film  Musikal  Tegneserietegning  Hip hop

Navn: .....

Fødselsår: .....

Adresse: .....

Postnr./Sted: .....

Foresattes telefon: .....

Foresattes e-post: .....

På UKL får vi besøk av journalister som tar bilder/film til sine media, og arrangør tar bilder til dokumentasjon og informasjonsspredning om UKL. Kryss av:

- Vi samtykker til at vårt barn blir tatt bilde av/filmet til slik bruk
- Vi samtykker ikke til at vårt barn blir tatt bilde av/filmet til slik bruk

Underskrift/dato:

Foresattes underskrift/dato:

### Meld deg på til:

Akershus Barne- og Ungdomsråd  
(ABUR)  
Pb. 50  
2011 Strømmen

Merk konvolutten: "UKL"

En kan også skanne den utfylte påmeldingen og sende den til [abur@online.no](mailto:abur@online.no)

**Spørsmål? Ring ABUR  
og spør på 63 89 96 70**

*Ungdommens Kulturleir arrangeres av Akershus Barne- og Ungdomsråd i samarbeid med Akershus Amatørteaterråd og Akershus fylkeskommune.*